

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И. 30.12.25г.



Меню на 30.12 .2025г

2 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Каша манная с маслом	200/5	
	Какао напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из зел.горошка	55	
	Суп борщ на кур./б со сметаной	200	
	Мясные котлеты	70	
	Гречневая каша с маслом	150	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной	50	
	Уплот.	Кефир нежирный	100
		Пироги с луком и яйцом	80
		Хлеб пшеничный	20
	Чай сладкий с молоком	200	
	Фрукты свежие	100	